

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
22.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Круассан с джемом	40	172,5	40	172,5
Напиток из изюма	200	124,0	200	124,0
Итого		296,5		296,5
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное <i>замена сыр</i>	1 шт <i>20</i>	62,84	1 шт <i>25</i>	62,84
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/7	276,68
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		626,1		705,64
ОБЕД				
Морковь, приспущенная с луком	100	93,7	50	93,7
Суп-лапша с курицей	250	100,13	250	100,13
Тефтели из говядины	100	233,8	100	233,8
Пюре гороховое с маслом	200	230,9	250	288,63
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47	100	47,0
Итого		1010,73		1131,26
ПОЛДНИК				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	398,2	180/20	398,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		437,4		437,4
УЖИН				
Икра кабачковая	50	34,5	100	34,5
Рыба, тушеная с овощами	100	140,0	100	140,0
Картофель отварной с маслом	200	222,2	250	277,7
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	100	195,5	100	43,0
Итого	50/50	734,9	60/60	258,0
П У Ж И Н				
Кефир				
Вафли	200	106,0	200	106,0
Итого	20	88,7	20	88,7
ИТОГО		194,7		194,7
		3300,33		3618,7

Повар